

## URLAUB & YOGA AM MEER - BUSREISE KROATIEN / KVARNER BUCHT

Das an der Kvarnerbucht gelegene hübsche Örtchen Selce ist der Aufenthaltsort Ihrer Reise. Das einstige Fischerdorf bietet alles, was das Urlauberherz während der schönsten Tage des Jahres begehrt. Das Yogaprogramm und die Ausflüge stellen eine willkommene Abwechslung dar.

## TERMINE

---

### REISEPROGRAMM:

---

- 1. Tag:** Anreise nach Selce, dort beziehen Sie ihre Zimmer im Hotel Katarina.
- 2. Tag:** Am Vormittag haben Sie bereits die erste Yoga Stunde. Eine zertifizierte Yoga Lehrerin bringt Ihnen den ganzheitlichen Ansatz nahe, wie Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen sind. Die Yoga-Praxis stärkt den Körper auf sanfte Weise, hält den Geist wach und die Psyche im Gleichgewicht. Nach dem Mittagessen unternehmen Sie einen geführten Spaziergang durch das nahegelegene Städtchen Crikvenica. Wortwörtlich übersetzt heißt die Ortschaft an der Kvarner Bucht „Kirchlein“. Den Namen hat die Stadt nach der Kirche des Paulanerklosters erhalten, welche um etwa 1412 errichtet wurde. Den Rest des Tages können Sie nach eigenen Interessen gestalten. Nutzen Sie z.B. auch den Wellness-Bereich mit dem Angebot an Massagen und SPA-Behandlungen.
- 3. Tag:** Diesen Tag nutzen Sie für das Yogaprogramm im Hotel. Die Stunde am Vormittag und Nachmittag umfasst ein Programm, welches für Körper, Geist und Seele viel zu bieten hat.
- 4. Tag:** Heute haben Sie am Vormittag wieder eine Yoga Stunde. Nach dem Mittagessen erkunden Sie die Insel Krk. Neben den Stränden und dem angenehmen mediterranen Klima ist die Insel auch für ihre Karstlandschaft und Wälder bekannt. Auch als Weinregion hat Krk einiges zu bieten: Die aus der Gemeinde Vrbnik stammende Weißweinsorte Žlahtina ist weit über die Grenzen Kroatiens hinaus bekannt. Krk gilt weiters als ein Zentrum typisch kroatischer Kultur mit charmanten Ortschaften und reizvollen historischen Gebäuden.
- 5. Tag:** Erholt und entspannt treten Sie heute die Heimreise an.

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

---

- Fahrt im Reisebus inkl. Basisservice
- 4 x Nächtigung im \*\*\*\*Hotel Katarina in Selce inkl. Halbpension
- Getränke beim Abendessen (aus der Zapfsäule)
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 4 x Yoga-Training ca. 60 Min (je Gruppe ca. 25 Personen)
- 1 x Stadtführung Crikvenica
- 1 x Halbtagesführung Insel Krk
- Benutzung des Hallenbades und Außenpools
- Eintritt in den SPA-Bereich
- Free WiFi
- örtliche Reiseleitung

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

event. weitere Eintritte

## STÄDTE

---

## Crikvenica

Crikvenica ist eine Küstenstadt in Kroatien, die sich an der Adriaküste befindet. Sie liegt in der Kvarner Bucht, etwa 35 Kilometer südöstlich von Rijeka. Die Stadt hat eine lange Tourismusgeschichte und ist ein beliebtes Reiseziel für Urlauber aus der ganzen Welt.

Crikvenica zeichnet sich durch ihre malerische Lage aus, mit einer schönen Promenade entlang des Meeres und einem herrlichen Blick auf die umliegenden Inseln. Die Strände in Crikvenica sind bekannt für ihr kristallklares Wasser und ihren feinen Kies, was sie zu idealen Orten zum Sonnenbaden und Schwimmen macht.

Die Stadt selbst hat eine charmante Altstadt mit engen Gassen und historischen Gebäuden. Es gibt auch eine Vielzahl von Restaurants, Cafés und Geschäften, in denen Besucher lokale Spezialitäten probieren und Souvenirs kaufen können. Das Nachtleben in Crikvenica ist ebenfalls lebhaft, mit Bars und Clubs, in denen man bis spät in die Nacht feiern kann.

Für Naturliebhaber bietet Crikvenica auch viele Möglichkeiten zur Erkundung der Umgebung. Es gibt zahlreiche Wander- und Radwege, die durch die nahegelegenen Wälder und Berge führen. Darüber hinaus können Besucher Bootsausflüge zu den umliegenden Inseln machen oder Wassersportarten wie Tauchen, Schnorcheln und Segeln ausprobieren.

Insgesamt ist Crikvenica eine idyllische Küstenstadt, die alles bietet, was man für einen erholsamen und unterhaltsamen Urlaub braucht. Mit ihrer natürlichen Schönheit, historischen Sehenswürdigkeiten und Freizeitmöglichkeiten ist sie ein beliebtes Reiseziel für alle Arten von Besuchern.

## LÄNDER

---

### Kroatien

Sie sind herzlich eingeladen, Kroatien zu besuchen - ein wunderschönes Land mit einer reichen Geschichte und atemberaubenden Landschaften. Kroatien bietet für jeden etwas - von malerischen Stränden bis hin zu historischen Städten.

Wir laden Sie ein, Kroatien zu entdecken! Unsere faszinierende Geschichte, atemberaubende Natur und herzliche Gastfreundschaft werden Sie begeistern. Unsere kulinarischen Köstlichkeiten und malerischen Küsten werden Ihren Aufenthalt unvergesslich machen.

Kroatien ist ein Juwel an der Adria, bekannt für seine malerischen Küsten, tausende Inseln und historischen Städte. Die Küstenstadt Dubrovnik ist ein UNESCO-Weltkulturerbe und ein Paradies für Geschichtsliebhaber. Split, mit dem berühmten Diokletianpalast, ist ebenfalls ein Muss. Entdecken Sie die Plitvicer Seen, einen Nationalpark mit spektakulären Wasserfällen und Seen.

Kroatien hat eine reiche Geschichte, die bis in die Antike zurückreicht. Es war Teil der ehemaligen Republik Jugoslawien und erlangte 1991 seine Unabhängigkeit. Heute ist Kroatien ein stolzes EU-Mitglied und zieht jährlich Millionen von Touristen an.

Kroatien hat etwa 4,07 Millionen Einwohner und ist somit ein eher kleines Land in Südosteuropa.

Das Klima in Kroatien variiert je nach Region. An der Adriaküste herrscht ein mediterranes Klima mit warmen Sommern und milden Wintern. Im Landesinneren ist das Klima kontinentaler, mit heißen Sommern und kalten Wintern.

Die offizielle Sprache Kroatiens ist Kroatisch. In touristischen Gebieten wird oft Englisch, Deutsch oder Italienisch gesprochen.

Die offizielle Währung ist der Euro (EUR). Internationale Kreditkarten werden in den meisten Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert.

Die Standardspannung beträgt 230 V, 50 Hz. Steckdosen sind in der Regel für Eurostecker geeignet.

Für EU-Bürger ist die Einreise unkompliziert, es wird lediglich ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt. Reisende aus anderen Ländern sollten die aktuellen Einreisebestimmungen prüfen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Kroatien willkommen zu heißen und Ihnen eine unvergessliche Zeit zu bereiten!

## REISECHECKLISTE

**Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.**

[Download Reisecheckliste](#)

## REISECHECKLISTE

## Was im Vorhinein zu beachten ist:

- Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)
- Unterlagen Reiseversicherung
- Visum (falls benötigt)
- E-Card
- Allergie-/Impfpass
- Kreditkarte/ Bankomatkarte
- Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)
- Bei längeren Reisen Post umleiten lassen
- Urlaubs-Adresse hinterlassen

## Tipps und Tricks fürs Packen:

- Schwere Sachen nach unten
- Wettervorhersage checken
- Gepäck beschriften (am besten mit Gepäckanhänger)

## Der Handgepäck-Check:

- Tickets & Reiseunterlagen
- Reisepass, Personalausweis, Führerschein
- Bargeld, Kreditkarte, Bankomatkarte
- Stift, Notizblock
- Kaugummi/Tabletten (Reiskrankheit)
- Allergie-/Impfpass, E-Card
- Handy

## Hygiene/Apotheke:

- Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

## Sonstiges:

- (Sonnen-)Brille, Ersatzbrille / Kontaktlinsen
- Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät)
- Nackenkissen
- Taschenschirm
- Kopfbedeckung

## Für Unterwegs:

- Eventuell: z.B. Zeitungen, Bücher, Reiselektüre, Reiseführer, Stadtführer usw.
- Bei Zwischennächtigung (Fähre) eigenes Handgepäck (notwendige Kleidung, Toilettenartikel), Hauptkoffer verbleibt meistens im Bus

## Für weitere Informationen:

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/>